

7º DIA – CARIDADE

«Amai-vos uns aos outros como Eu vos amei.»

São José olhava como feito a Jesus tudo o que fazia pelo próximo. Era caritativo com todos, não se queixava de ninguém, sofria os defeitos do próximo com paciência.

Prática: A exemplo de São José, levemos os fardos uns dos outros e cumpriremos a lei de Cristo.

Oração: *São José, emprestai-nos o vosso coração para amarmos o próximo como Jesus e Maria desejam que o amemos.*

8º DIA – A DEVOÇÃO À SANTÍSSIMA VIRGEM

«Filho, eis a tua Mãe.»

O amor da Santíssima Virgem é um sinal de predestinação. Está certo da sua salvação, diz Santo Afonso Maria de Ligório, aquele que ama Maria e a serve fielmente. São José conheceu melhor que ninguém como Maria era digna do nosso amor e quanto Ela nos ama.

Prática: Em cada acção, em todos os acontecimentos da nossa vida, recorramos a Maria com a confiança de um filho.

Oração: *São José, fazei-nos compreender quanto Maria nos ama.*

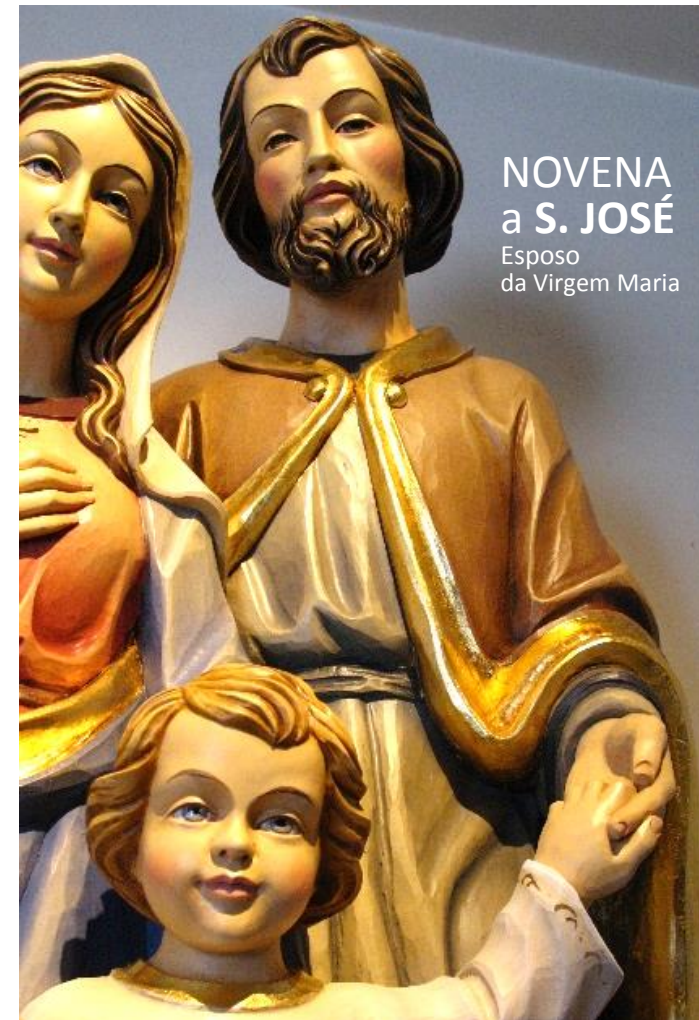
9º DIA – PERSERVERANÇA FINAL E BOA MORTE

«Sede fiéis até à morte
e Eu vos darei a coroa
da vida.»

Morre em paz aquele que trabalhou todos os dias em morrer a si mesmo e em não viver senão para Deus. Vivamos, como São José, sob o olhar de Jesus e Maria, para morrermos entre os seus braços.

Prática: Acolher a morte, como aquele “doce encontro” que nos fará entrar na companhia de Jesus, Maria e José para não mais os deixar.

Oração: *Jesus, Maria e José, fazei que eu expire suavemente em vossa santa companhia. Assim seja.*



1º DIA – PUREZA DE CORAÇÃO

*«Bem-aventurados os que têm o coração puro,
porque verão a Deus.»*

Tem o coração puro, diz S. Ambrósio, aquele que, como São José, não encontra a sua alegria senão em Jesus Cristo e faz sempre as suas acções unicamente para Lhe agradar.

Prática: Aproximar-se dos sacramentos com um grande desejo de evitar as faltas e em tudo fazer a vontade de Deus.

Oração: *São José, obtende-nos a graça de não termos as nossas delícias senão em Jesus Cristo e Maria Santíssima.*

2º DIA – ESPÍRITO DE ORAÇÃO E RECOLHIMENTO

«Caminhai na minha presença e sede perfeitos.»

São José e todos os santos, segundo um autor espiritual, viveram sempre recolhidos, e será em breve santo aquele que praticar fielmente o recolhimento. É preciso vigiar sempre o próprio coração, segundo o conselho de Nosso Senhor, e nunca cessar de orar. Ora sempre, diz santo Agostinho, aquele que sempre procura fazer a vontade de Deus.

Prática: Velar sobre o próprio coração, para evitar a dissipação e o zelo excessivo pelas coisas exteriores.

Oração: *São José, cujas acções exteriores nunca interrompiam o recolhimento e a atenção à presença de Deus, obtende-nos esta mesma graça.*

3º DIA – FIDELIDADE AOS DEVERES DE ESTADO

*«Muito bem, servo bom e fiel. Porque foste fiel em coisas pequenas, confiar-te-ei as grandes.
Vem tomar parte na alegria do teu senhor.»*

São José amava a vida quotidiana e aplicava-se com uma fidelidade extraordinária em fazer as coisas ordinárias do seu dia-a-dia. A santidade corresponde ao amor que se tem à vontade de Deus, manifestada nos deveres da nossa vocação. Vê-se isto em Maria, Jesus e José: na sua vida particular há mais amor que grandeza. Procuraram sempre a santidade em todas as coisas.

Prática: Procurar viver a fidelidade nas pequenas coisas da nossa vida.

Oração: *São José, cuja vida foi escondida em Deus com Jesus e Maria, rogai por nós.*

4º DIA – OBEDIÊNCIA

«A obediência é mais agradável a Deus do que o sacrifício.»

Toda a santidade de São José teve por base a obediência; e a sua vida não foi, por assim dizer, senão uma prática contínua desta virtude.

Prática: O verdadeiro segredo para ter a paz é deixar-se conduzir pelos que nos orientam. Uma palha levantada por obediência, diz Santa Teresa, vale mais que o martírio sofrido por espírito próprio.

Oração: *São José, modelo da mais pronta obediência, da mais simples e da mais perfeita, obtende-nos esta virtude.*

5º DIA – HUMILDADE

«Deus dá a sua graça aos humildes.»

A humildade, diz Santo Ambrósio, é a fonte de todas as virtudes. São José foi humilde durante toda a sua vida: humilde nas suas palavras, humilde de coração, humilde no seu porte exterior. Tinha aprendido de Jesus mesmo a ser manso e humilde de coração.

Prática: A simplicidade é a perfeição da humildade: a alma simples esquece-se inteiramente de si mesma para não se ocupar senão de Deus.

Oração: *São José, manso e humilde de coração, tornai os nossos corações semelhantes aos de Jesus Cristo.*

6º DIA – PACIÊNCIA

«A paciência tem em si a perfeição da nossa santificação.»

São José possuía a sua alma na paciência. A sua felicidade era procurar ser semelhante em tudo a Jesus. Como São José, ofereçamos todos os nossos sofrimentos e trabalhos, dizendo muitas vezes: «Ó Jesus, é por Vosso Amor...».

Prática: Nas dificuldades, olhar para as de Jesus, Maria e José.

Oração: *São José, obtende-nos o amor ao sofrimento, para nos assemelharmos mais a Jesus e Maria.*