



Família Carmelita Descalça de Fátima  
Carmelitas Seculares

Irmãs do CARMELO DE S. JOSÉ  
Padres da DOMUS CARMELI

Programa  
2019-2020

desde 2014  
5 ANOS  
Casadecomunhao

## Atividades regulares da CC



**Dia Vocacional**  
5ª-Feiras, Eucaristia às 8h

**Adoração do Santíssimo**  
todas as primeiras 5ª-Feiras  
às 18h15



**Dia da Família Carmelita**  
Vésperas ao Sábado às 18h15  
Eucaristia de Domingo às 12h

**Recreio formativo**  
Mensal



**Atividades direcionadas para os jovens**  
> Encontro Rumos > Visitas de grupos

**Atividades direcionadas para as famílias**

> Encontros mensais de casais > Encontros alargados

**Acolhimento das atividades OCDS a nível nacional**

> Retiro > Encontro de formação > Encontro Nacional

**Atividades conjuntas das OCDS Fátima**

> Comunidade Ir. Lúcia  
> Comunidade N. Sra. do Monte Carmelo

**Envolvimento nas atividades da Domus Carmeli**

> Congressos > Encontro de Espiritualidade

[www.casadecomunhao.carmelitas.pt](http://www.casadecomunhao.carmelitas.pt)

Notícias | Textos das Adorações | Agenda | Vídeos | Cânticos | Testemunhos



## julho

**Dia 2 – Adoração do Santíssimo** (pelas vocações)

**Dia 7 – Início da Novena de Nossa Senhora do Carmo**

**Dia 16 – Solenidade de Nossa Senhora do Carmo**

(dia 15) 21h30 – Ofício de Leitura e Vigília

17h30 – Vésperas

18h15 – Eucaristia

Jantar partilhado

Apresentação do programa anual da CC

Recreio formativo

## Objectivos



- > envolver os jovens do Rumos em atividades como o passeio da CC e/ou o Dia da Família Carmelita
- > continuar a pensar nos mais pequenos (animá-los a participarem na *lectio divina*)
- > manter o retiro da Quaresma,
- > valorizar a formação sobre temas e autores carmelitas que mais nos ajudem a aprofundar o valor da comunhão...



## Calendário 2019/20

### setembro

**Dia 5 – Adoração do Santíssimo** (pelas vocações)

**Dias 13 a 15 – Rumos**

**Dias 20 a 22 – Retiro Escola da Oração \***

### outubro

**Dia 1 – Festa de Santa Teresinha**

17h30 – Vésperas  
18h15 – Eucaristia  
19h30 – Jantar na Domus Carmeli  
20h45 – Recreio formativo

**Dia 3 – Adoração do Santíssimo** (pelas vocações)

**Dia 15 – Solenidade de Santa Teresa de Jesus**

17h30 – Vésperas  
18h15 – Eucaristia  
19h30 – Jantar na Domus Carmeli  
20h45 – *Lectio Divina*

**Dias 18 a 20 – Congresso «As Fontes da Alegria» \***

### novembro

**Dia 8 – Memória de S. Isabel da Trindade**

16h30 – Reunião de Coordenação  
18h15 – **Adoração do Santíssimo** (pelas vocações)

**Dias 15 a 17 – Escola de oração \***

**Dias 29 nov. a 1 dez. – Retiro OCDS \*\***

### dezembro

**Dia 5 – Adoração do Santíssimo** (pelas vocações)

**Dia 14 – Solenidade de S. João da Cruz**

17h30 – Vésperas  
18h15 – Eucaristia

**Dia 25 – Natal**

23h00 – Eucaristia

**Dia 28 – Festa da Sagrada Família e Festa de Natal da Casa de Comunhão**

18h00 – Cânticos ao Menino  
18h15 – Vésperas  
19h30 – Jantar partilhado  
Recreio com contributos de cada comunidade

**Dia 31 – Passagem de ano**

18h00 – Cânticos ao Menino  
18h15 – Vésperas  
19h30 – Jantar na Domus C.  
22h – Eucaristia  
Ceia, passagem de ano... na Domus Carmeli



### janeiro

**Dia 2 – Adoração do Santíssimo** (pelas vocações)

**Dias 3 a 5 – Rumos**

**Dias 17 a 19 – Escola de oração \***

### fevereiro

**Dia 6**

16h30 – Reunião de Coordenação da CC  
18h15 – **Adoração do Santíssimo** (pelas vocações)

**Dias 7 a 9 – Encontro de Formação OCDS \*\***

**Dias 14 a 16 – Escola de oração \***



### março

**Dia 5 – Adoração do Santíssimo** (pelas vocações)

**Dia 6 a 8 – Retiro da CC**

**Dia 19 – Solenidade de S. José**

17h30 – Vésperas  
18h15 – Eucaristia  
19h45 – Jantar na Domus C.  
20h45 – *Lectio Divina*

**Dias 27 a 29 – Escola de Oração (Formação de Animadores) \***

### abril

**Dia 2 – Adoração do Santíssimo** (pelas vocações)

**Dias 3 a 5 – Rumos**

**Dia 12 – Páscoa**

**Dias 17 a 19 – Encontro Nacional OCDS \*\***

**Dias 24 a 26 – Escola de oração \***

### maio

**Dia 2 – Festa da Páscoa**

18h15 – Vésperas  
19h30 – Jantar na Domus Carmeli  
20h45 – Recreio formativo

**Dia 7 – Adoração do Santíssimo** (pelas vocações)

**Dias 29 a 31 – Escola de oração \***

**Dia 30 – Eucaristia da Vigília de Pentecostes (21h00)**

### junho

**Dia 4**

16h30 – Reunião de Coordenação da CC  
18h15 – **Adoração do Santíssimo** (pelas vocações)

**Dia 10 – Dia da Família Carmelita – Passeio anual aos locais históricos carmelitas: Cascais**

**Dia 7 – Solenidade da Santíssima Trindade**

12h00 – Eucaristia  
13h00 – Almoço na Domus Carmeli  
14h30 – Recreio  
15h00 – *Lectio Divina*

